



宮城県市町村職員共済組合

<http://www.kyosai-miyagi.or.jp>

# 共済の あゆみ

令和4年10月 / 255

## CONTENTS

共済貯金のお知らせ	P 2
令和4年度の「医療費通知書」について	P 3
資格喪失に伴う組合員証等の返納について	P 3
育児休業期間中の掛金免除の変更について	P 4
養育特例制度について	P 5
育児および介護休業手当金上限額の変更について	P 6
傷病手当金について	P 6
医療費助成制度について	P 7
特定健康診査について	P 8
健康診断と受診勧奨について	P 8
生活習慣病改善サポートレシピ	P 9
特定保健指導について	P 10
家庭用常備薬の特価あつ旋について	P 10
新生活支援図書・育児支援図書について	P 11
もっと知ろう！がん検診	P 12
がん検診・インフルエンザ助成のご案内	P 14
こころの相談ネットワーク	P 14
メンタルヘルスについて(発達凸凹)	P 15
貸付事業のお知らせ	P 16
物資事業のお知らせ	P 17
組合会議員選挙の実施について	P 18

富谷市公式キャラクター  
「ブルベリッ娘と  
ブルビヨ」



## 富谷宿観光 交流ステーション「とみやど」 令和3年5月15日オープン!

表紙写真ご紹介

富谷宿観光交流ステーション「とみやど」は奥州街道の宿場町「富谷宿」として栄え、その面影が残る「しんまち地区」の内ヶ崎醤油店跡地に誕生しました。地域の歴史的な資源や背景を活かした観光交流の拠点および起業・創業の実践・チャレンジの拠点を整備した施設です。富谷の偉人・内ヶ崎作三郎の記念館では地域の歴史を学べるほか、敷地内のチャレンジ館や古民家・蔵には飲食店や地場産品を販売する店もあり、イベントスタジオでは陶芸体験ができます。



ご家族の皆さんと一緒にご覧ください

貯金事業をまだご利用されていない組合員のみなさま

貯金事業

年利1%

# お得な共済貯金にぜひご加入ください!

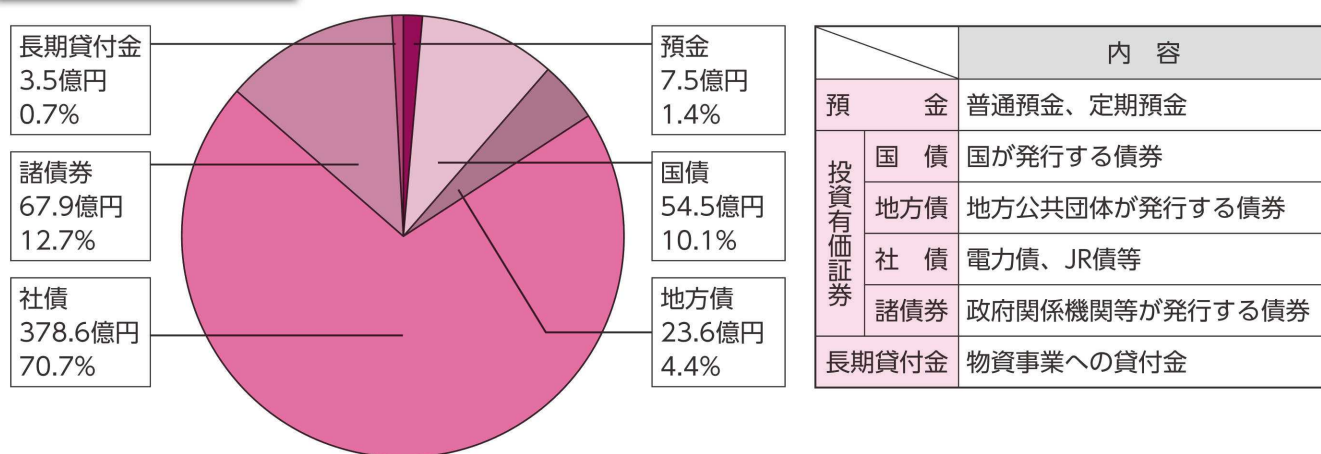


共済貯金は給与・賞与から天引きして積み立てるので、無理なく確実に貯金ができます。  
利率は**年利1.0%**と市中銀行の預金金利等と比べても断然お得で、お預かりした資金を本組合で定めた運用基準(A格以上)に基づき、有価証券等を中心に安全性を最優先とした運用を行い、その運用益を市中金利よりも有利な利率で還元しています。

加入の申し込みは、お勤め先の共済組合事務担当課にお申し出いただき、「貯金加入申込書兼受取口座届書」に必要事項を記入・押印のうえ、提出してください。

(株)日本格付研究所(JCR)の格付定義	
AAA	債務履行の確実性が最も高い
AA	債務履行の確実性は非常に高い
A	債務履行の確実性は高い
BBB	債務履行の確実性は認められるが、上位等級に比べて、将来債務履行の確実性が低下する可能性がある
BB	債務履行に当面問題はないが、将来まで確実であるとは言えない
B	債務履行の確実性に乏しく、懸念される要素がある

## 資産の構成割合



また、毎月の給料等からの天引きに加え、臨時積立も可能です。さらに、払戻は月3回可能です。みなさまのスタイルに合わせてご利用ください。

## 共済貯金締切日および払戻日のお知らせ

	第1回		第2回		第3回	
	締切日	払戻日	締切日	払戻日	締切日	払戻日
令和4年11月	11/1(火)	11/10(木)	11/10(木)	11/18(金)	11/21(月)	11/30(水)
12月	12/1(木)	12/9(金)	12/12(月)	12/20(火)	12/19(月)	12/27(火)
令和5年1月	1/4(水)	1/12(木)	1/12(木)	1/20(金)	1/23(月)	1/31(火)

※「貯金払戻請求書」の受付は、各締切日の午前中までに共済組合へ原本が届いたものに限ります。  
また、お勤め先において締切日を設定している場合もありますのでご注意ください。

◎問い合わせ先 総務課経理係 TEL 022-263-6414

# 令和4年度の「医療費通知書」について

組合員や被扶養者の方が医療機関等を受診した際に支払った医療費を記載した「医療費通知書」を**お勤め先の共済組合事務担当課**を経由してお届けします。

## 確定申告に医療費通知書を使用する際の注意点

医療費通知書は医療費控除の申告手続きの際に医療費の明細書として使用することができますが、共済組合が把握していない医療費助成制度を受けている場合や、医療費の請求の遅れや審査中である場合は、実際の自己負担額と医療費通知書に記載されている自己負担額が異なることがあります。

また、医療機関等から医療費の請求が診療した月より2ヵ月遅れで共済組合に届くため、10月～12月診療分の医療費通知書については3月に発行します。そのため、医療費等の領収書は、大切に保管していただきますようお願いいたします。

## 令和4年度医療費通知書の発行予定

令和4年度は「医療費通知書」を2回、「ジェネリック医薬品のお知らせ」を1回、発行する予定です。  
 「医療費通知書」……令和4年12月発行(令和4年1月から9月診療分を記載)  
 令和5年3月発行(令和4年10月から12月診療分を記載)  
 「ジェネリック医薬品のお知らせ」……令和5年3月発行

### 確定申告医療費通知(イメージ図)

<b>医療費通知書</b>											令和○年○月○日作成 令和○年○月～令和○年○月分
(氏名) 共済 太郎											
(所属所名) 宮城県市町村職員共済組合											
受診者氏名 医療機関名	診療年月	日数	診療区分 給付種別	医療費 総額	法定 給付額	公費 負担額	窓口 負担額	家族療養費 附加金等	高額 養費	支給額	確定申告用 自己負担額
共済 太郎	4 4	1	医科入院外	5000	3500		1500				1500
○○○メディカルクリニック											
共済 太郎	4 4	1	調剤	3500	2450		1050				1050
○○○調剤薬局○○店											
共済 花子	4 5	7	医科入院	150000	105000		45000	20000		20000	25000
○○○大学病院											
(所属所) (証番号) (所属所・企業) (部課署コード)											
200 20000 500 500											

## 資格喪失に伴う組合員証や被扶養者証の返納をお願いします

組合員・被扶養者の方が資格喪失したときは、お持ちの組合員証、組合員被扶養者証、高齢受給者証、限度額適用認定証、特定疾病療養受領証は速やかに返納してください。

資格喪失後に組合員証や被扶養者証を使用した場合は、本組合が支払った医療費の7割(8割)分と附加給付等の短期給付金全額を組合員から返還していただくことになりますのでご注意ください。

なお、加入する医療保険が変更になったときは、受診する医療機関に保険証が変更になったことを伝えて、必ず新しい保険証を提示するようお願いいたします。

令和4年10月から

# 育児休業期間中の掛金等免除要件が変わります

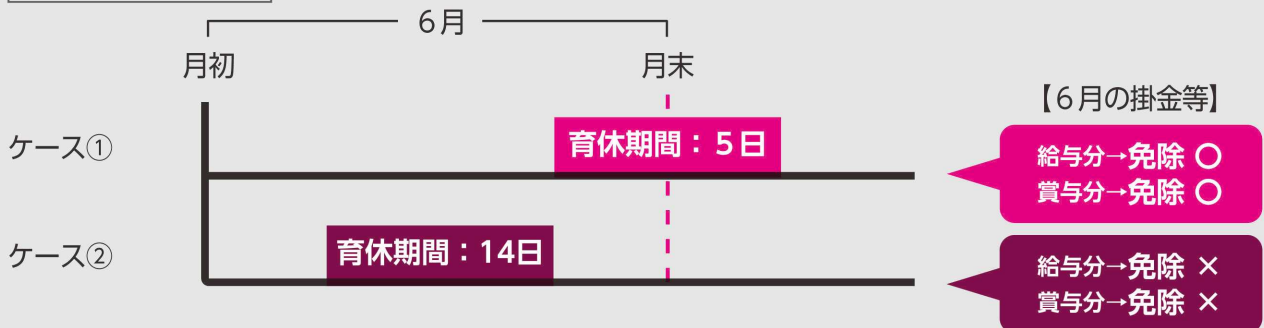
令和3年6月に公布された全世代対応型の社会保障制度を構築するための健康保険法等の一部を改正する法律により、地方公務員等共済組合法が改正され、令和4年10月1日から育児休業期間中の掛金等の徴収免除に関する要件が変わります。

## 改正の適用開始日

令和4年10月1日以後に開始する育児休業から適用されます。

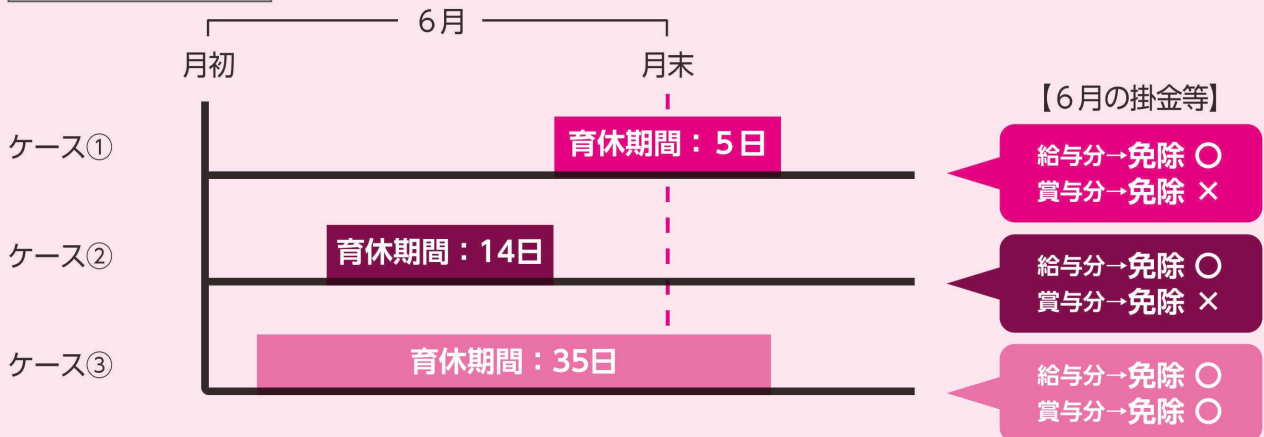
## 改正の内容

令和4年9月まで



- 育児休業の期間の長さに関わらず、月末時点で育児休業を取得している場合に、その月の給与分および賞与分の掛金等を免除。(ケース①)

令和4年10月から



- 育児休業の期間の長さに関わらず、月末時点で育児休業を取得している場合に、その月の給与分の掛金等を免除。(ケース①、③)
- 育児休業の開始日と終了日が同月内で、終了日が月末日より前のときは、育児休業を14日以上取得している場合に、その月の給与分の掛金等を免除。(ケース②)
- 賞与支給月の末日を含んだ連続した1ヵ月を超える育児休業を取得している場合に限り、賞与分の掛金等を免除。(ケース③)

※連続する2つ以上の育児休業を取得している場合は、1つの育児休業とみなして掛金免除を適用します。

3歳未満の子を  
養育する  
組合員の皆さまへ

# 養育特例制度について

3歳未満の子を養育している組合員について、養育開始後の標準報酬月額が養育開始前の標準報酬月額(以下「従前標準報酬月額」という。)を下回るときは、組合員からの申し出により、年金額の計算においては従前標準報酬月額を適用する制度です。

## ●養育特例制度の対象者は

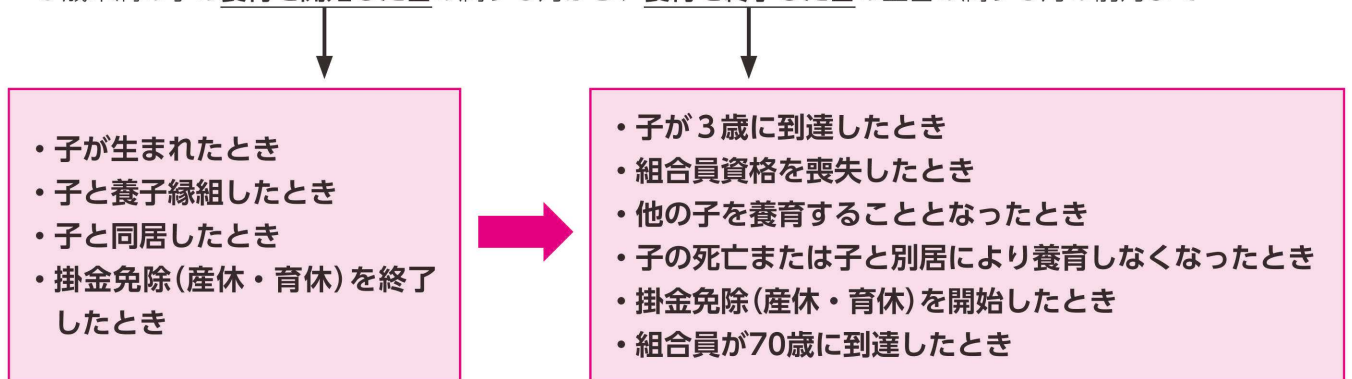
3歳未満の子を養育している組合員で、子と同居していること。

※父母どちらにも適用することができ、扶養認定されていない子も対象となります。

※特別養子縁組の監護期間にある子および養子縁組里親に委託されている要保護児童も対象となります。

## ●養育特例制度の適用期間は

3歳未満の子の養育を開始した日の属する月から、養育を終了した日の翌日の属する月の前月まで



※掛金免除(産休・育休)中は適用になりません。

※2年間は遡及することが可能です。

※組合員が70歳以上の場合は、退職等年金給付においてのみ特例が適用されます。

## ●養育特例制度の手続き方法は

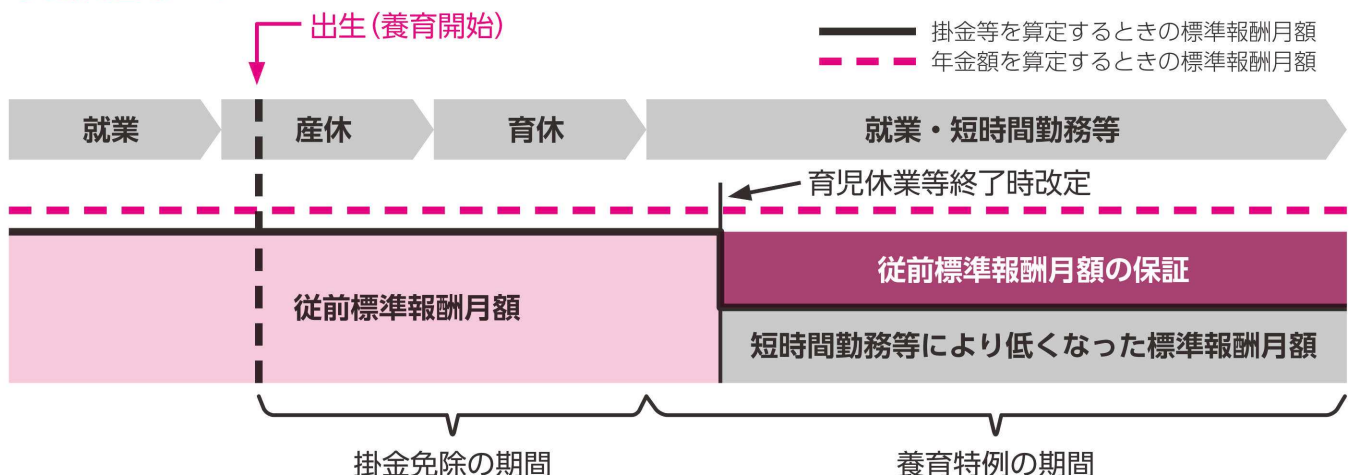
「養育期間標準報酬月額特例申出書」に下記の書類を添え、お勤め先の共済事務担当課を経由して共済組合へ提出してください。

【添付書類】

・世帯全員の住民票

・組合員と当該子の戸籍抄本または子の生年月日およびその子と申出者との身分を明らかにすることができる市町村長の証明書

## ●特例適用のイメージ



◎問い合わせ先 保険課資格調定係 TEL 022-263-6415

## 育児休業および介護休業手当金の給付上限相当額の変更について

育児休業手当金等の給付上限相当額が、令和4年8月1日から下記のとおり変更されました。

### 1 給付上限相当額

(1) 給付割合が67/100の場合(育児休業手当金)	13,878円
(2) 給付割合が50/100の場合(育児休業手当金)	10,356円
(3) 給付割合が67/100の場合(介護休業手当金)	15,266円

### 2 給付上限相当額を超える標準報酬の等級および標準報酬の月額

(1) 育児休業手当金の場合	第25級(令和4年10月1日以後は第29級)	470,000円
(2) 介護休業手当金の場合	第27級(令和4年10月1日以後は第31級)	530,000円

## 傷病手当金

### 病気やケガで勤務することができず報酬が支給されないとき

組合員が公務によらない病気やケガで勤務することができず、報酬の全部または一部が支給されないとき、傷病手当金が支給されます。

#### 支給期間

支給開始日から1年6月(結核性の病気は3年)

#### 支給日額

##### ●組合員期間が1年以上の場合

過去1年間の標準報酬月額の平均  $\div 22 \times 2 / 3$

##### ●組合員期間が1年未満の場合

支給開始月以前の継続した組合員期間の標準報酬月額の平均

380,000円

(令和3年9月30日時点の全組合員の平均標準報酬月額)

のいずれか  
低い額

$\div 22 \times 2 / 3$

- ▶ 支給開始日は、勤務することができなくなった日から4日目以降で、**支給日額**が**報酬日額**を上回った日になります。  
**報酬日額** = 日々の勤務に対して支給されるもの(給料月額等)  $\div$  勤務を要する日数 + 月額で支給されるもの(扶養手当等)  $\div 22$
- ▶ 報酬の一部が支給されるときは、支給日額から報酬日額を差し引いて支給します。
- ▶ 勤務できなかった日数分(週休日を除く)を1ヵ月単位で支給します。

### このような場合は退職後も支給されます!

退職日まで継続して1年以上の組合員期間があって、退職日時点で傷病手当金が支給されている場合、または報酬が支給されているため傷病手当金が支給されていない場合は、退職後にその傷病により就労できないとき傷病手当金が支給されます。

# 市区町村の条例による医療費助成制度の適用を受けることになった方、または受けなくなった方へ

組合員または被扶養者の方が、市区町村の条例による医療費助成を受けている場合、医療費の自己負担分が25,000円以下になるため、附加給付(窓口負担額が25,000円(標準報酬月額530,000円以上の方は、50,000円)を超える場合)を支給できません。

この附加給付を適正に支給するため、医療費助成の受給状況について毎年10月に調査を実施しますので、「市区町村の条例による医療費助成」に該当になった場合は「**公費負担該当申告書**」、非該当になった場合は「**公費負担非該当申告書**」をお勤め先の共済組合事務担当課に提出してください。

なお、「公的負担該当申告書」の届出をしていないため、附加給付が誤って支給された場合には、後日返還していただくこととなりますのでご注意ください。

<b>公費負担 該当申告書</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●心身障害者医療費助成の適用を受けてなかった方が、適用を受けることになったとき (添付書類 心身障害者医療費受給者証のコピー)</li> <li>●母子・父子家庭医療費助成の適用を受けてなかった方が、適用を受けることになったとき (添付書類 母子・父子家庭医療費受給者証のコピー)</li> <li>●所得制限等により乳幼児等医療費助成対象外だった方が、所得の減少により乳幼児等医療費助成の適用を受けることになったとき (添付書類 乳幼児等の医療費受給者証のコピー)</li> </ul>
<b>公費負担 非該当申告書</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●所得の増加等により心身障害者医療費助成の適用を受けなくなったとき (添付書類 適用を受けなくなったことがわかる書類のコピー)</li> <li>●所得の増加等により母子・父子家庭医療費助成の適用を受けなくなったとき (添付書類 適用を受けなくなったことがわかる書類のコピー)</li> <li>●所得の増加等により乳幼児等医療費助成の適用を受けなくなったとき (添付書類 適用を受けなくなったことがわかる書類のコピー)</li> </ul>

心身障害者医療費受給者証	
受給者番号	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
受給者	住所 ○○市○○町○○番地○
	氏名 共済 太郎 男
対象者	氏名 共済 太郎 男
	生年月日 昭和○年○月○日
有効期間	令和 ○年 ○月 ○日から 令和 ○年 ○月 ○日まで
市町村長名 及び印	宮城県○○市長 <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">印</span>
交付年月日	令和 ○年 ○月 ○日

令和○年○月○日

共済 太郎 様  
(共済 一郎様分)

宮城県○○市長 印

子ども医療費受給資格登録(更新)申請却下通知書

先に申請されました子ども医療費受給資格更新については、下記の理由により却下します。

記

1 却下理由 ○○○○○○

2 却下となった期間 令和○年○月○日から  
令和○年○月○日まで

# 特定健康診査

**自分の身体、健診で知りましょう。年に1度は必ず受診を！**

共済組合が発行した特定健康診査受診券をお使いいただくと**無料**で受診することができます。(オプション検査は自己負担)  
自覚症状がなく進行する生活習慣病の予防・早期発見のため必ず受診してください。

パート先などで健診を受けられた被扶養者の方は健診結果の提供にご協力ください。

検査項目を満たす健診結果は、共済組合が国へ報告する特定健診実績にカウントされます。



## 特定健診・検査項目

質問票	既往歴・服薬歴・喫煙歴・自覚症状等
身体計測	身長・体重・BMI・腹囲
血圧測定	収縮期・拡張期
脂質検査	中性脂肪(TG)・HDLコレステロール・LDLコレステロール
肝機能検査	AST(GOT)・ALT(GPT)・ $\gamma$ -GT( $\gamma$ -GTP)
血糖検査	次のうちいずれか 空腹時血糖・随時血糖・HbA1c
尿検査	尿蛋白・尿糖

特定健康診査は、生活習慣病の予防を目的に、共済組合が40歳から74歳までの組合員・被扶養者に対し実施することを義務付けられております。みなさまの健康維持・増進に資するため、ひいては医療費適正化による掛金・負担金の負担軽減のため、特定健診受診・健診結果の提供をお願いします。

## 健康診断と受診勧奨

～ 重症化を予防し、将来の健康のために ～

特定健康診査(40歳以上の方対象)の結果をもとに、**医療機関への受診が必要と判断される方(優先対応者)へ、共済組合から医療機関への受診勧奨**を実施しています。

健診項目		基準値	保健指導	受診勧奨 (生活習慣改善対応者)	受診勧奨 (優先対応者)
血圧	収縮期 (mmHg)	130 未満	130 以上	140 以上	160 以上
	拡張期 (mmHg)	85 未満	85 以上	90 以上	100 以上

受診勧奨(優先対応者)に該当する方の病気リスクについて

血圧	望ましい血圧レベル(収縮期血圧 120mmHg 未満かつ拡張期血圧 80mmHg 未満)の人と比べて、 <b>約5倍</b> 、脳卒中や心臓病にかかりやすいとされています。
----	--



### 健診結果・受診勧奨から見える健康課題について

#### テーマ3 血圧

拡張期血圧が高い方が多くいました。  
拡張期血圧が高くなるのは、心臓から遠い細い血管(末梢血管)が動脈硬化により硬くなっていくために起きています。  
対応としては、生活習慣(減塩、脂質、減量、運動、節酒、禁煙)を見直すことと二次性高血圧の精査が大切になります。

血圧改善の  
サポートレシピ



健診の数値が  
気になりだしたら

# 生活習慣病 改善サポートレシピ

毎日の食事も、少しの工夫で生活習慣病の予防・改善に役立つ健康メニューに。  
ポイントを押さえて、おいしく、健康的な食生活を送りましょう。

監修 新谷友里江 (料理家・管理栄養士) 撮影 武井メグミ スタイリング 宮沢ゆか

血圧数値の  
改善に

カレー粉とレモンのコンビネーションで  
食塩控えめの“物足りなさ”をカバー

1人分 エネルギー 497kcal 食塩相当量 1.0g

## チキンソテー セロリのカレーマリネのせ

### 材料(2人分)

鶏もも肉 …… 小2枚 (400g)  
こしょう …… 少々  
セロリ …… 1本 (100g)  
砂糖 …… 小さじ1/2  
サラダ油 …… 小さじ1  
A オリーブ油 …… 大さじ1  
レモン汁 …… 小さじ2  
塩 …… 小さじ1/4  
カレー粉 …… 小さじ1/4  
ペピーリーフ …… 適量

### 作り方

- ① 鶏肉は脂身を取り除き、こしょうをふる。
- ② セロリは葉を除き筋を取って斜め薄切りにし、砂糖をまぶして15分ほどおく。
- ③ ②がしんなりしたら水気を絞って、Aで和える。
- ④ フライパンにサラダ油を中火で熱し、鶏肉を皮目から3～4分焼く。焼き目がついたら裏返し、弱火にしてさらに4～5分焼く。鶏肉に火が通ったら器に盛って③のをせ、ペピーリーフを添える。



### 血圧数値 改善につながる けんこうPOINT

スパイシーなカレー粉や爽やかな酸味のあるレモン汁を使った味付けにすることで、調理に使う食塩量を減らすことができます。

また、鶏肉の皮を取り除くと、エネルギー量をダウンでき、よりヘルシーに。



**Profile**  
新谷友里江  
にいやゆりえ

料理家・フードコーディネーター・管理栄養士。手軽でおいしい家庭料理やアレンジレシピに定評がある。料理雑誌や女性誌のレシピ開発などで活躍中。著書に「忙しい日のできたてごはんがレンチンだけでできちゃった100」(主婦の友社)など多数。

# 特定保健指導

## 生活習慣の改善や重症化予防をサポート

特定保健指導とは、特定健康診査の結果、**糖尿病**や**脳卒中**、**心臓病**など**生活習慣病**発症リスクが高いと判定された方の生活習慣改善のため、保健師や栄養士など専門家が支援するプログラムです。

### 対象者

健診結果より、生活習慣病になるリスクが高いと判定された方へ、お勤め先の共済事務担当課を経由して**特定保健指導利用券**をお届けします。

### 保健指導機関

受け取りましたら、保健指導機関を確認し面談日をご予約ください。

### 費用：無料

発症し、治療が始まると肉体的にも経済的にも、そして家族の負担も大きくなります。

健康・家族の笑顔のために、特定保健指導をご活用ください。



### 保健指導プログラム ご案内～サポート終了までの流れ



※サポート内容は支援レベル等によって異なります。

## 家庭用常備薬の特価あっ旋

共済組合ではデータヘルス計画の一環として、家庭用常備薬品等の特価あっ旋を行っております。ご希望の方は、折り込みチラシの「家庭用常備薬等」申込書に必要事項を記入し、郵送にてお申し込みください。お支払いは商品到着後、同封の振込用紙でお支払いください。お勤め先へ配達希望の方は、所属部課署名もあわせて記入してください。

申込み締切

12月5日(月)

### 商品についての問合せ先

白石薬品株式会社 大阪営業部

TEL 072-940-7085 受付時間 9:00~17:00 (土・日・祝日除く)



### 知ってお得に！セルフメディケーション税制

健康診断や予防接種を受けるなど、一定の健康増進の取り組みを行う人が、ドラッグストアや上記あっ旋などで、対象となるOTC医薬品を年間12,000円以上購入した場合、確定申告でその超過分の所得控除を受けられます。

医療機関でみなさまが支払っているのは医療費の一部であり、残りの医療費は共済組合が負担しています。その財源はみなさまの保険料でまかなわれています。

一人ひとりが適切な健康管理のもと、セルフメディケーション（自主服薬）に取り組むことで、医療費の抑制につながります。

※医療費控除と同時に利用することはできません。どちらかの選択となります。

セルフメディケーション  
税 控除 対象

◎問い合わせ先 福祉課保健係 TEL 022-263-6413



# 新生活支援図書・育児支援図書のご案内



## 新生活支援図書

対象者：結婚した組合員

健康で充実した新生活を送っていただけるよう、支援図書として「家族みんなの健康百科」、エコバッグ、保養所パレス松洲の「ご宿泊招待券」をお贈りします。



※エコバッグは同じものとは限りませんのでご了承ください

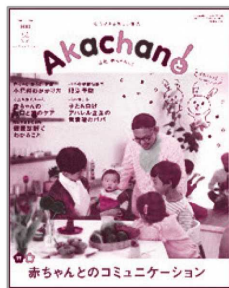
**申請をお忘れではありませんか？**  
組合員の資格を取得後  
平成25年4月1日以降に  
結婚した組合員が対象です

## 育児支援図書

対象者：第一子を妊娠・出産した組合員または被扶養配偶者

妊娠、出産、子育て、それぞれに幅広く役立てていただけるよう、育児支援図書として月刊誌「赤ちゃん」と等をお贈りします。初めての子育てにも、とても頼りになる楽しい本で、忙しい毎日の息抜きにもぴったりです。どうぞお役立てください。

### 【赤ちゃん】



### 【パパ育児のトビラ】



### 【きちんとかんたん離乳食】



## 申請方法

次の申請書および添付書類を、お勤め先の共済組合事務担当課に提出してください。月末締切り、翌月末までにお届けします。

### 新生活支援図書

新生活支援図書交付申請書を記入し、婚姻の事実が記載された戸籍謄本または戸籍抄本を添付してください。

お勤め先の共済組合事務担当課を経由してお届けします。

### 育児支援図書

育児支援図書交付申請書を記入し、母子健康手帳の表紙(写)または、医師等の証明書(写)等を添付してください。

ご自宅へお届けします。

### ～組合員様からいただいた「赤ちゃん」の読者アンケートの一部をご紹介します～

- 初めての出産・育児で分からないことばかりで不安でしたが、毎月届く「赤ちゃん和妈妈」を見ながら参考にさせてもらえました。
- インターネットでは情報がたくさんありすぎて、必要な情報を探したり、正確な情報を見極めることが難しいが、赤ちゃん和妈妈では手軽に欲しい情報が入手できて、助かります。
- メンタル面ではとても支えられました。悩み事があっても、他のママさんたちの言葉を読んで、自分だけじゃないんだなと思えました。



受けよう!

# 肺がん検診

## がんから身を守るのはあなた自身!

### 早期発見には検診を!

男女ともに罹患率、死亡率が高いがんです。

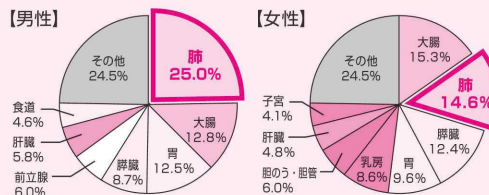
肺がんは、気管支や細胞が何らかの原因でがん化したものです。早い段階では自覚症状がほとんどなく、気付いた時には手遅れの場合もあります。

しかし、早期発見できればかなりの確率で治るようになってきています。

宮城県では肺がんの死亡率が、男性第1位、女性第2位となっています。症状がないからと安心せず、必ず検診を受けましょう。

気になる症状がある方は検診を受けるのではなく、すぐに医療機関を受診してください。

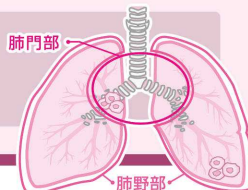
◆宮城県部位別がん死亡割合(令和元年)



男女総合では第1位となります。

資料: 宮城県保健福祉部健康推進課「宮城県のがん罹患～宮城県がん登録」

がんができる部位は肺の入口の太い気管支の肺門部と、気管支の抹消部でさらに細かく別れた肺野部に分けられます。



まずは禁煙で予防。

肺がん検診を受診すれば早期発見が可能です!

### 国の推奨する肺がん検診

#### 胸部 X 線検査

肺にがんを疑う影があるかを調べます。簡便で広く普及した検査であり、集団検診で用いられています。



#### 喀痰検査

痰に混ざって出てきたがん細胞を調べます。数日かけて何回か痰をとります。長く喫煙している方は受診をオススメします。



早期発見のチャンス! 実際にかんであるとは限りません。怖がらずに受けましょう

精密検査に該当したら必ず検査を受けましょう!

精密検査になったら...

胸部 CT 検査

…放射線で身体を輪切りにした画像を撮影する検査です。

気管支鏡検査

…気管支鏡を口や鼻から気管支に挿入し、観察します。必要に応じて組織を採取することもあります。

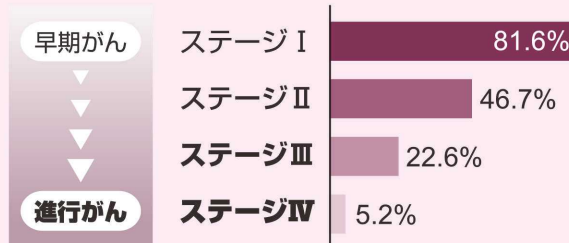
検査の結果、  
**肺がん**と診断  
されてしまっても…

# あわてないで!!



肺がんの治療法は日々進化しており、特に薬物治療は著しい進化を遂げています。  
早期肺がんの5年生存率は81.6%です。  
早期発見・早期治療が大切です。  
**だからこそ、検診の価値があるのです。**

## がんと診断されてから5年後の生存率



出典：公益財団法人がん研究振興財団 がんの統計2021

## 原因は?

原因には喫煙が挙げられます。喫煙者は非喫煙者と比べて、男性で4.4倍、女性で2.8倍肺がんになりやすく、喫煙を始めた年齢が若く、一日の本数が多いほどそのリスクが高くなります。1日でも早い禁煙が肺がん予防につながります。



約200種類の有害物質  
そのうち

約70種類が  
発がん性物質

出典：Sobue T.et al.,Int J Cancer,2002;99(2):245-251 Wakai,K.et al.,Jpn J Clin Oncol,2006;36(5):309-324

## 宮城県の喫煙率は?

**A. 男性がワースト第6位、  
女性がワースト第7位、  
男女総合ワースト第5位です。**

宮城県は喫煙率が高い地域と言えます。  
喫煙されない方も受動喫煙に注意しましょう。

### ◆喫煙率ランキング [ワースト] (2019年)

	男性	女性	男女総合
	第 <b>6</b> 位	第 <b>7</b> 位	第 <b>5</b> 位
宮城県	33.3%	9.8%	21.0%
全国平均	(28.8%)	(8.8%)	(18.3%)

出典：国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録・統計」

## どういう人が発症しやすいの?

**A. 喫煙している高齢者です。**

高齢になると罹患率があがる傾向にあり、60歳以降になると急激に増加します。また、喫煙が罹患に大きく関わっていることがわかっており、喫煙の割合が女性より男性の方が高いためそれに比例して男性の罹患率が高いと言えます。

### ◆宮城県年齢階級別罹患数 (平成25~29年)



資料：宮城県新生物レジストリー、宮城県のがん罹患～宮城県がん登録平成25-29年集計～

## がんを防ぐための新12か条

- ① たばこは吸わない
- ② 他人のたばこの煙を避ける
- ③ お酒はほどほどに
- ④ バランスのとれた食生活を
- ⑤ 塩辛い食品は控えめに
- ⑥ 野菜や果物は不足にならないように
- ⑦ 適度に運動
- ⑧ 適切な体重維持
- ⑨ ウイルスや細菌の感染予防と治療
- ⑩ 定期的ながん検診を
- ⑪ 身体の異常に気がいたら、すぐに受診を
- ⑫ 正しいがん情報でがんを知ることから

出典：公益財団法人 がん研究振興財団

情報提供



公益財団法人 **宮城県対がん協会**

〒980-0011  
宮城県仙台市青葉区上杉5-7-30

TEL 022-263-1525

FAX 022-262-3775

web <https://www.miyagi-taigan.or.jp>  
e-mail [office@miyagi-taigan.or.jp](mailto:office@miyagi-taigan.or.jp)

# がん検診・インフルエンザ予防接種 助成

検診・予防接種を受けた際の領収書等をお勤め先の共済事務担当課に提出してください。  
共済事務担当課を経由して助成金を交付します。

## 乳がん検診

助成対象：組合員  
助成金額：2,300円

## 子宮がん検診

助成対象：組合員  
助成金額：3,100円

## 前立腺がん検診

助成対象：50歳以上の組合員  
助成金額：1,000円

## インフルエンザ予防接種

助成対象：組合員、被扶養者  
(65歳以上の者を除く)  
助成金額：1,000円  
助成回数：当該年度 年1回  
1回目の接種日において13歳未満の被扶養者は、2回まで助成対象。  
助成対象接種期間：  
10月から1月に  
予防接種分



※いずれの助成も任意継続組合員を除きます。※費用が上記金額を下回る場合は負担実費分を助成。

◎問い合わせ先 福祉課保健係 TEL 022-263-6413

## こころの相談ネットワーク

～組合員・ご家族様 いずれの方も利用できます～

すべてのサービス、  
無料です。



電話相談  
携帯・PHS OK

今すぐ相談したいとき

**0120-169-164** 平日 9:00～21:00、土曜日 10:00～18:00  
(日曜祝日及び年始1/1～3は休み)

ガイダンスが流れ、一次受付に繋がります。相談内容に応じて経験豊富な臨床心理士や精神保健福祉士等の専門相談員が、お答えいたします。



WEB相談

上手く話せないときに

**ログインID : kyosai-miyagi**

WEB相談はいつでも気軽にご利用いただけます。  
WEB「健康・こころのオンライン」ではよくある相談事例や  
ストレス度チェックなども掲載しています。



面接  
カウンセリング

直接会って相談したいときに

相談内容に応じて、相談員よりお近くの提携専門機関を紹介し、対面による  
相談が利用できます。  
※当該年度1人様5回まで

メンタルヘルス相談

職場の相談

家族の相談

介護相談

育児相談

**「ご相談者のプライバシーは守ります」**

相談内容が共済組合はじめ他に知られることはありませんので、安心してご利用ください。

ひょっとして

# 発達



～本人も支援者(周り)も気持ちよく働くために～

ひとりでもおおくの方に聴いてほしくて。

今年は2回開催しました

## 受講したみなさんのお声

興味があり受講し、改めて参加して良かったと思いました。仕事のみならず私生活でも工夫しながら、協力し合える環境をつくれる人間になりたいと思います。

自分が凸凹なことで、ちゃんと仕事ができているのか心配でしたが、講演を聞いて自分に自信が持てました。自分を大事にしながら周囲に感謝し仕事をしていきたいと思います。「可愛げのある大人を目指します！」吉田先生から心の栄養をいただきました。

「障がい者」と一括りにする人が多い。一人一人が学び相手を理解すればコミュニケーションの方法も変わる。これから学んでいく良いきっかけになりました。

凸凹がない人はいない。生活に支障をきたし「障がい」と類されるくらいなら、特性を理解し互いにサポートし「発達障がい」が「凸凹が大きめ」くらいに捉えられるような社会をつくりたいです。

この障がいがあると「大変生きにくい」ことを周囲が理解し、職場から追い出すのではなく一緒に働いていくためにどうすべきか考えていきたいです。

私の子どもに注意欠如・多動性障がいの傾向があります。対応策が聞けて非常に有意義でした。同じく職場にも「気になる人」がいるので、まずは自分が対応するとともに、周囲にも今日の講演のことを伝えながら気遣いができる職場をつくっていきたい。

職場でも私生活でも「そうなのかな？」と思わせる面を持っている人がいるので、その人にあわせた対応を試してみようと思います。

「発達障がい」という個性を、より多くの人々が理解することが大切だと感じました。

発達障がいという内容に興味がありました。凸凹のある本人も周りの人も、気持ちよく過ごせる社会になるために多くの人々がきちんと正しく理解することがとても大切だな～と改めて感じました。職場でも障がいについて誤った認識を持っている方もまだまだ多いなと感じます。自分の苦手なことを自覚し、周りに助けられていることに感謝しながら、良い職場環境作りのためにより理解を深めたいです。ありがとうございました。

# 貸付のご案内

★年利率1.26% (変動)

## 住宅貸付

増築・改築・修理等のリフォームに  
抵当権設定なし

貸付限度額1,800万円

組合員期間と給料月額に応じて  
設定

災害で住宅や家財に被害を受けた場合は、災害貸付があります。住宅の修理・建替え、家財の購入等のときにご利用できます。 ※家財の場合は、限度額200万円 給料月額6ヵ月分以内の額

年利率  
0.93%

## 入学貸付

入学に必要な費用の貸付  
合格通知書等のコピーが必要です。

貸付限度額200万円

お申込み対象者(お子様など)  
ごとに、給料月額6ヵ月に  
相当する金額(1万円単位)

共済組合で申込書を受付後、7営業日以内に貸付金を給付金等受取口座に送金します。

### 貸付金額例

給料月額の6ヵ月に相当する金額 (1万円単位)	限度額
給料月額320,000円× 6ヵ月=1,920,000円	192万円
給料月額350,000円× 6ヵ月=2,100,000円	200万円

### 償還金額例

貸付金額	償還回数	通常償還の場合		ボーナス併用償還(10月申込み)の場合	
		毎月の償還額	ボーナス分償還額	毎月の償還額	ボーナス分償還額
50万円	60回	8,603円	17,196円	5,732円	17,196円
100万円	72回	14,428円	28,839円	9,613円	28,839円
150万円	108回	14,699円	29,382円	9,794円	29,382円
200万円	120回	17,747円	35,475円	11,825円	35,475円

## 修学貸付

在学中に必要な費用の貸付  
在学証明書(原本)が必要です。  
(初年度のみ、合格通知書等のコピー可)

貸付限度額1学年  
180万円(ひと月15万円)

お申込み対象者ごとに1学年  
ごと(1万円単位)修業年限を  
限度(4年制の場合は4年間)

### 貸付金額(2月~4月申込みの場合)

貸付金額	償還回数	通常償還の場合		ボーナス併用償還(2月申込み)の場合	
		毎月の償還額	ボーナス分償還額	毎月の償還額	ボーナス分償還額
60万円	72回	8,657円	17,310円	5,770円	17,310円
72万円	84回	8,959円	17,916円	5,972円	17,916円
84万円	96回	9,203円	18,402円	6,132円	18,402円
96万円	108回	9,407円	18,810円	6,270円	18,810円
108万円	120回	9,584円	19,164円	6,388円	19,164円
120万円	132回	9,740円	19,476円	6,492円	19,476円
132万円	144回	9,882円	19,761円	6,587円	19,761円
144万円	150回	10,381円	20,757円	6,919円	20,757円
156万円	150回	11,246円	22,488円	7,496円	22,488円
168万円	150回	12,111円	24,219円	8,073円	24,219円
180万円	150回	12,976円	25,947円	8,649円	25,947円

### ひと月あたりの貸付金額が15万円の場合

貸付申込月	貸付金額	償還回数	通常償還の場合		ボーナス併用償還の場合	
			毎月の償還額	ボーナス分償還額	毎月の償還額	ボーナス分償還額
10月	75万円	84回	9,333円	18,648円	6,216円	18,648円
11月	60万円	72回	8,657円	17,328円	5,776円	17,328円
12月	45万円	60回	7,743円	—	—	—
1月	30万円	54回	5,717円	—	—	—

※ボーナス併用償還は貸付金額50万円以上からです。

2月~4月末までのお申込みは、1学年分一括貸付になります。5月~1月お申込みの場合は、申込月の翌月から翌年3月までの分が貸付になります。

## 入学・修学貸付の対象になる費用および費用が確認できる書類

貸付対象の費用	費用がわかる書類等
入学金、授業料、同時に納入する諸費用	入学金、授業料等が確認できる書類
制服代、教材費	入学案内書、学校ホームページ等からプリントアウトしたものでも可
下宿、寮、アパート代、同時に納入する諸費用	賃貸借契約書のコピー(アパート等を借りる場合)
アパート等を借りるにあたっての生活必需品の購入費用、通学費(定期券・自転車)、仕送り、その他必要な費用	費用がわかるもの(見積書、請求書等) 内容により組合員様が作成したものでも可

## 「住宅取得資金に係る借入金の年末残高証明書」を発行します

住宅貸付・在宅介護対応住宅貸付・災害貸付を利用してマイホームを新築、購入、増改築されたときに、一定の要件に該当した場合、所得税からの特別控除を受けることができます。

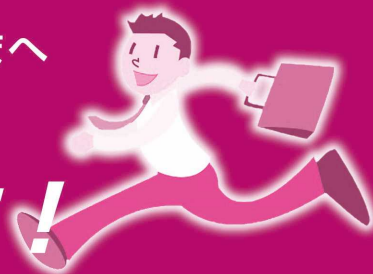
共済組合では、令和3年12月31日までに借受けた方には、令和4年11月中旬(年末調整用)に、令和4年1月1日以降借受けた方には、令和5年1月上旬に、お勤め先の共済組合事務担当課を経由して送付いたします。

なお、借入金等特別控除の詳細につきましては、最寄りの税務署へお問い合わせください。



自動車やバイク等の購入を検討されているみなさまへ

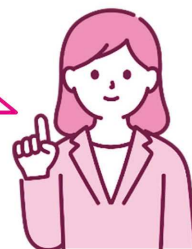
# その支払い 共済組合が立て替えます！



物資事業は、一度に高額支出で負担にならないよう家計をサポートする事業です。  
クレジットカードに似た事業で「購入票」を指定販売店に渡すことで共済組合が組合員に代わり購入費用を支払い、組合員は給与等から分割償還していただきます。  
所有者がご本人であればご家族が使用する車の購入にも使えます。家計のサポートに物資事業を活用ください。

自動車	
対象	自動車、軽自動車
金利	年2.0%
立替額	10万円～300万円 (5万円単位)

限度額内なら、既に物資事業  
を利用中でも、もう1台の購  
入にも利用可能です。



## 自動車償還例 (令和4年10月1日現在)

ディーラーローン金利を5%と仮定したときの償還例を比較すると…

月額4,099円お得

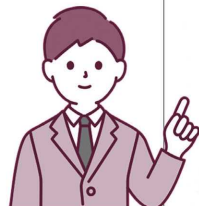
総額344,316円お得

借入元	借入額	返済期間	毎月の返済	返済総額
物資事業 年2.0%	300万円	7年 (84ヵ月)	38,302円	3,217,368円
ディーラーローン 年5.0%			42,401円	3,561,684円



## 簡単！ 利用方法

- 販売店に支払方法を共済物資事業と伝える
- 勤務先の共済事務担当課に購入票(右図)の発行を依頼する
- 氏名や金額等、必要事項を記入(黒字部分)
- 商品受け取りの際、購入票を販売店に渡す
- 給与等から天引きで償還



### 自動車を購入する場合

自動車購入票・No.2  
宮城県市町村職員共済組合物資供給規程に基づき、自動車購入代金の立替払いを申し込みます。

宮城県市町村職員共済組合理事長 様

所 属 所 青葉市	氏 名 共 済 花 子	共 済 印
氏 名 (カタカナ) キョウサイ ハナコ		共 済 印

利用物品受領印

所 属 所 コード  
9199

組 合 員 証 番 号  
4327

立 替 番 号

立 替 年 月 日

立 替 種 別  
100 月賦償還  
203 3倍型ボーナス併用償還  
205 5倍型ボーナス併用償還

立 替 額  
2403

償 還 回 数  
72

1回当たりの償還金額  
23633

立替金額  
3000

担当者  
承認印

登 録 年 月 日  
040215

購 入 車 種  
普通車 軽自動車

▲自動車検査証の日付付 ▲該当欄を○で囲んでく  
を和暦で記入してください。 ださい。

令和 4 年 1 月 10 日

所 属 所 長 青 葉 市 長 青 山 政 宗

市 長 之 印

購 入 店 名  
(株)福祉自動車

### 物資指定店(自動車)追加のお知らせ

- 株式会社ホンダプラザ石巻 (Honda Cars 石巻西蛇田店) 石巻市蛇田南久林13-2 TEL 0225-93-8803
- 株式会社カートライス 本社 宮城郡利府町神谷沢字化粧坂67-9 TEL 022-355-9505
- オートヒルズ店 富谷市大清水2-1-1 TEL 022-358-4001

◎問い合わせ先 福祉課福祉係 TEL 022-263-6413

# 組合会議員選挙を実施します

実施日 令和4年11月18日

共済組合の予算・決算や定款変更など重要事項の議決機関である組合会の議員の任期が本年11月30日をもって満了することに伴い、新たな議員を選出する選挙を行います。

共済組合の運営のあらまし、選挙の方法については、下図のとおりです。

## 新組合会議員の任期

2022年12月1日～2024年11月30日

2年間

## 選出人数

市町村長である組合員から…10名  
市町村長以外の組合員から…10名

20名

## 共済組合の運営のあらまし、選挙の方法

共済組合の業務を適正かつ円滑に運営するために、次の3つの機関が設けられています。

### ① 議決機関（組合会）

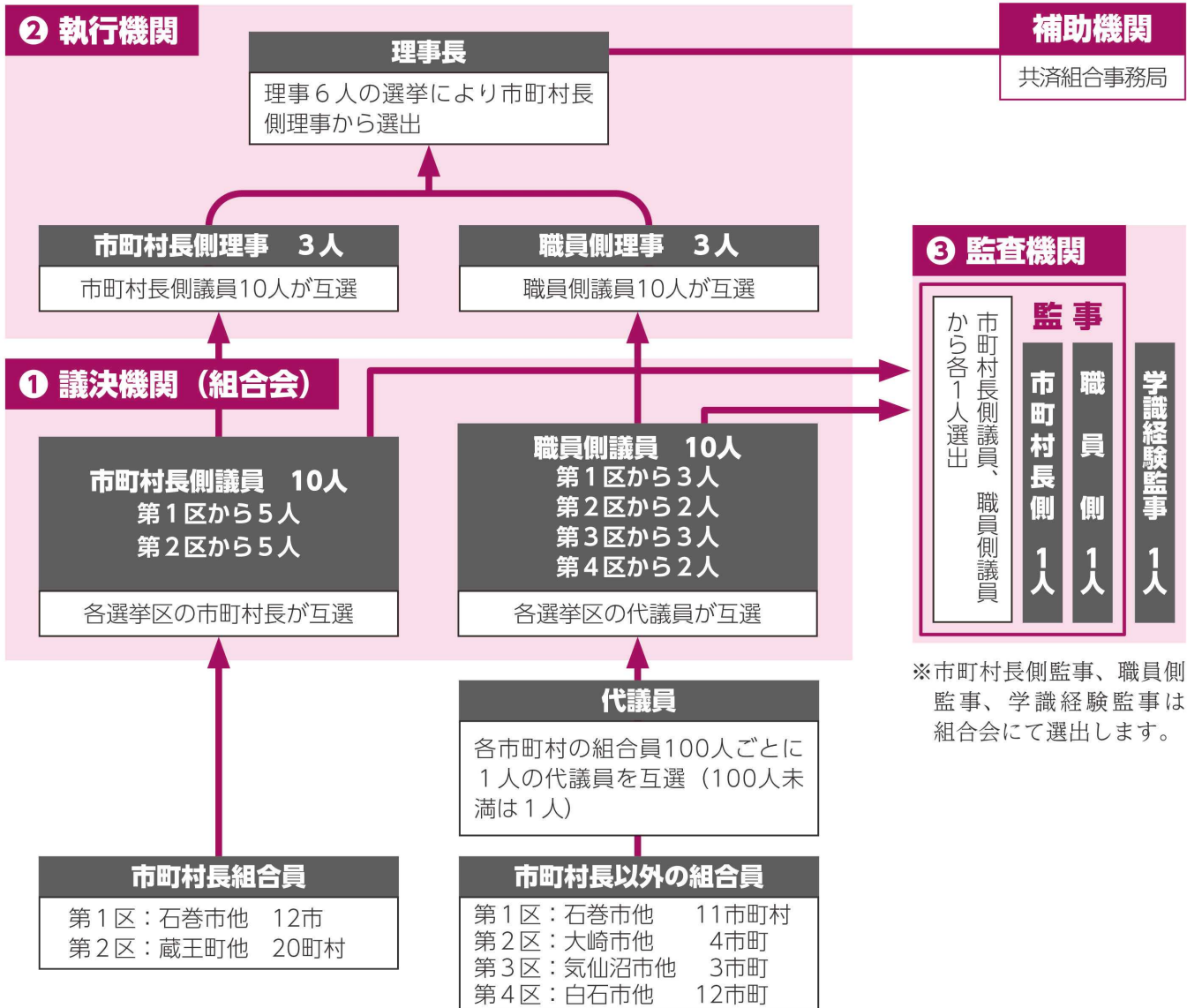
20人の組合会議員で構成される組合会では、定款の変更、事業計画、予算および決算など重要事項を審議し、議決します。

### ② 執行機関

理事は理事長を補佐し理事長は組合を代表し業務を執行します。

### ③ 監査機関

組合の業務を監査します。



※市町村長側監事、職員側監事、学識経験監事は組合会にて選出します。

※一部事務組合の選挙区については、事務所の所在する市町村の属する選挙区になります。仙台市内に事務所の所在する一部事務組合は第1区になります。

◎問い合わせ先 総務課庶務係 TEL 022-723-2525

# 新型コロナウイルス感染症に 感染された場合も補償対象になります！

## 保険金の請求はお済みですか？

新型コロナウイルス感染症と診断された組合員やそのご家族が、次の保険に加入されているときは、保険金が支払われます。(医療機関に入院された場合のほか、宿泊施設療養、自宅療養も含まれます。)

※ただし、令和4年9月26日以降に新型コロナウイルス感染症と診断された場合の対象者は、65歳以上の方、入院を要する方、投薬治療が必要な方、酸素投与が必要な方、妊婦に限ります。

### ■ 遺族附加年金事業(明治安田生命)

- 総合医療保障制度(入院日額型)
- 総合医療保障制度(先進医療型)
- 医療保障保険(4日免責)

### ■ 団体保険(損害保険ジャパン)

- 所得補償保険(4日免責)
- 新・団体医療保険

上記に記載した保険に加入され、新型コロナウイルス感染症に感染されたときは、下記取扱代理店またはお勤め先の共済事務担当課までお問い合わせください。共済組合ホームページから、事故連絡票をダウンロードして提出していただくか、電話でご連絡いただきましたら、請求書を送付いたします。保険金の補償内容(お支払額)は、保険により異なります。保険金請求の際は、各保健所発行の「療養証明書」または、My HER-SYSの画面コピーが必要となります。

有限会社みやぎ共済が取り扱っております保険のうち、今号では、「新・団体医療保険」をご紹介します。

「新・団体医療保険」：医療保険基本特約・疾病保険特約等セット団体総合保険

## 新・団体医療保険

病気による入院・手術・退院後通院を補償します！先進医療等の費用も補償対象になります。

被保険者が、保険期間中に疾病を被り、その直接の結果として、入院を開始した場合、手術を受けた場合、退院後に通院された場合等に保険金をお支払いする保険です。

- 入院補償は1日目からお支払いします。(日帰り入院も対象になります。)
- 職種による保険料の差がなく、5歳刻みの保険料となっております。
- 病気による入通院に補償を特化し、低廉な保険料を実現。
- 保険金をお受け取りになっても、初年度加入(通算期間設定)および継続加入の保険期間を通算して1,000日分の保険金をお支払いするまで契約を継続できます。
- 団体契約による割引(団体割引)が受けられ、**15%も割安**でご加入いただけます。
- 加入の際の医師の診査はいりませんが、健康告知をお願いします。(告知の内容によってはご加入をお断りする場合があります。)
- 本保険は、介護医療保険料控除の対象となります。(令和4年7月現在)
- 保険期間 令和4年7月1日午後4時から1年間(中途加入もできます。)
- 加入対象者(被保険者)

・宮城県市町村職員共済組合の組合員本人およびご家族(配偶者、子供、両親、兄弟姉妹および同居の親族)も加入できます。

・申込締切日現在、正常に勤務し、病気により医師の治療や医師の指示による服薬をしていない方であつ、過去2年間に病気を指摘されたり、病気により1週間以上仕事を休んだことのない方。

※団体割引は、本団体契約の前年のご加入人数により決定しています。次年度以降は割引率が変更となることがあります。

上記は概要を説明したものです。詳しい内容については取扱代理店または損保ジャパンまでお問い合わせください。

(お問い合わせは下記取扱代理店まで)

宮城県市町村職員共済組合保険事務取扱店  
有限会社みやぎ共済

〒980-0011 仙台市青葉区上杉一丁目10番25号

TEL 022-223-0740 FAX 022-215-0785

(受付時間：平日午前9時から午後5時まで)

土日・祝日・年末年始はお休みさせていただきます。)

(引受保険会社名)

損害保険ジャパン株式会社 仙台支店法人第一支社

〒983-0852 仙台市宮城野区榴岡3-7-35

TEL 022-298-1352 FAX 022-298-2271

(受付時間：午前9時から午後5時まで)

土日・祝日・年末年始はお休みさせていただきます。)

承認番号 SJ22-05749 作成日 2022年8月17日

# 松島紅葉ライトアップ

3年ぶりの開催!

2022年

10月29日(土) ~ 11月23日(水・祝)

宿泊割引など  
最新情報は  
こちらから

宮城県市町村職員共済組合保養所

パレス松洲

〒981-0215 宮城県松島町高城字浜38  
Tel. 022-354-2106 Fax. 022-354-4020  
<https://www.palace-matsushima.jp>



宮城 共済のあゆみ

●発行所 宮城県市町村職員共済組合・〒980-8422仙台市青葉区上杉一丁目2-3(自治会館内)  
●編集発行人 丸山 泰弘・電話022(723)2525