

221

平成26年4月

宮城県市町村
職員共済組合

宮城

共済のあゆみ



表紙写真ご紹介

「2014 栗駒山夏山開き」

日時：平成26年5月18日（日）

場所：栗駒山いわかがみ平、栗駒レストハウス前

平成20年岩手・宮城内陸地震以降閉鎖していた2つの登山道を開放し、宮城県側全ての登山道6コースで登山を楽しむことが可能となった「栗駒山」。夏山開きの頃は、特に中央コース、東栗駒コースの登山がおすすめ。植物の新芽がほころび、残雪を渡る心地よい風を感じることができます。また、6月下旬になると、栗駒山中腹に位置する「世界谷地原生花園」では、ニッコウキスゲが見ごろとなり、湿原一帯が鮮やかなオレンジ色で溢れます。

栗駒山からお帰りの際は、ぜひ「くりこま高原温泉郷」へお立ち寄りください。やさしいお湯と美味しい栗原グルメが、疲れた体も心もリフレッシュさせてくれます。詳しくは栗原市公式ホームページ（<http://www.kuriharacity.jp/>）

CONTENTS

| | |
|--------------------------|-----|
| 平成26年度事業計画及び予算の概要 | P2 |
| 新規採用者のみなさんへ | P5 |
| 短期給付財政安定化計画を策定しました | P6 |
| 組合員証や被扶養者証の切替えの手続きはお早めに | P8 |
| 国民年金の手続きについて | P8 |
| 扶養認定を受けたまま社会保険に加入していませんか | P9 |
| 産前・産後休業中の掛金負担金が免除されます | P10 |
| 医療費支払の仕組み | P11 |
| 短期給付事業について 給付一覧 | P12 |
| パレス松洲 宿泊料金改定のご案内 | P14 |

| | |
|-----------------------------|-----|
| 平成26年度福祉事業の変更点 | P15 |
| 福祉事業のお知らせ | P16 |
| 年1回はメタボ健診 特定健診はあなたの体のメンテナンス | P27 |
| ようこそ 「らくらく禁煙コンテスト」へ | P28 |
| [連載]健康常識のウソホント | P29 |
| ご自宅のパソコンから年金見込額等を確認しませんか | P30 |
| 組合会議員補欠選挙の結果 | P31 |
| 人事異動のお知らせ | P31 |
| 期間限定「平日宿泊利用券」 | P31 |
| パレス松洲より | P32 |

URL <http://www.kyosai-miyagi.or.jp/>